

Informator

dla osób po abrazji frakcjonowanej lub
pobraniu wycinka z tarczy szyjki macicy

Jeśli trzymasz tę ulotkę w ręku,
prawdopodobnie jesteś po zabiegu
abrazji kanału szyjki czy jamy macicy
lub pobraniu wycinka
z szyjki macicy. W poniższych
zdaniach chcielibyśmy przybliżyć
kilka dobrych praktyk dbania
o swoje zdrowie w kolejnych dniach
po procedurze.

24h

Tyle godzin nie powinnaś
prowadzić pojazdów
mechanicznych.

Jeśli miałaś pobrane wycinki: rano, w dzień
po zabiegu, umiejętnie wyciąg seton z pochwy.
Będzie to dość długi bandaż.

Możliwe, że będziesz plamiła z dróg rodnych
przez kilka kolejnych dni. Zadbaj o częstą
wymianę wkładek i podmywanie się.

Unikaj kąpieli w wannie/basenie/zbiornikach
wodnych przez kolejnych 14 dni od zabiegu.
Wybieraj prysznic. Zminimalizuje to ryzyko
infekcji.

Do ustąpienia krwawienia unikaj stosunków
płciowych. To także zmniejsza
prawdopodobieństwo infekcji.

Nie dźwigaj i unikaj wykonywania bardzo
intensywnych czynności przez 5 dni od zabiegu.

Pamiętaj, by odebrać wynik badania
histopatologicznego za 3 tygodnie.