
Jak przygotować się do zabiegu operacyjnego?

Co ze sobą zabrać do szpitala na nasz oddział?

Poradnik Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Szpitala im. PCK w Nisku

Prosimy, skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym, jak powinnaś zmodyfikować przyjmowanie swoich stałych leków na choroby przewlekłe przed zabiegiem operacyjnym.

Na kilka dni do 24h przed zabiegiem

- nie pal papierosów
- wznów aktywność fizyczną - np. 150 minut tygodniowo
- dieta bogata w składniki odżywcze, lekkostrawna
- picie min. 2,5l wody dziennie
- wstrzymaj się od napojów alkoholowych
- usuń lakier hybrydowy z płytki paznokciowej
- nie zabieraj cennych rzeczy do szpitala na oddział
- na dzień przed zabiegiem zjedz lekką kolację

Dokumenty i rzeczy niezbędne do spakowania

- skierowanie na zabieg operacyjny od Twojego lekarza prowadzącego
- dokument potwierdzający Twoją tożsamość, np. dowód osobisty
- najświeższe badania laboratoryjne - pamiętaj zwłaszcza o dokumencie z grupą krwi!
- dokumentacja szpitalna z poprzednich pobytów w szpitalach
- leki, które przyjmujesz na stałe

Ubrania

- koszule nocne lub piżamy - na czas zabiegu będziemy prosili Cię o przebranie się w jednorazową koszulę, jednak po operacji możesz się już przebrać we własne ubranie
 - majtki siateczkowe - jeśli operacja odbyła się w okolicach krocza lub oddychające, bawełniane majtki
 - klapki pod prysznic, które sprawdzą się też do chodzenia po oddziale. Wybieraj te z tworzywa lub gumowe. Nie zabieraj tych materiałowych.
 - szlafrok lub rozsuwana bluza
-

- skarpetki (w zależności od pory roku i osobistych potrzeb)

Artykuły spożywcze i rzeczy niezbędne do jedzenia

- woda niegazowana, najlepiej ta z dziubkiem - będzie Ci wygodniej pić - lub butelka filtrująca
- sztućce i kubek

Artykuły higieniczne

- pomadka na spierzchnięte usta - może być dla Ciebie nieocenioną ulgą
- przedmioty do codziennej higieny osobistej - pamiętaj w nich też o czymś do spięcia włosów!
- ręczniki (1 duży, 1 mały) mały ręcznik możesz wykorzystać do osobnej pielęgnacji rany pooperacyjnej/krocza.

W dniu zabiegu rano

- pójść pod prysznic i umyć całe ciało
- nie zakładaj bielizny - biustonosza, majtek
- wyjmij szkła kontaktowe lub zdejmij okulary - na bloku operacyjnym będą niepotrzebne
- zdejmij biżuterię, jeśli ją masz i zostaw ją w bezpiecznym miejscu
- wyjmij z jamy ustnej wszelkie protezy i mostki, które są możliwe do wyciągnięcia
- przyjmij swoje leki, które przyjmujesz przewlekłe (uważaj na wyjątki! Informacji udzieli Ci lekarz prowadzący przed zabiegiem) popijając je łyżką wody.

Czy masz pytania? Pytaj śmiało. Zawsze postaramy się odpowiedzieć zgodnie z najnowszą wiedzą medyczną.