

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2025-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

wtorek								
18.02.2025								
Podstawowa	Łatwo strawna	niskoreszkowa z ogr. tłuszczu	z ogr. substancji pobudz. wydz. soku żołądkowego	Łatwo strawna bogatobiałkowa	Łatwo strawna niskobiałkowa	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych /niskocholesterolowa, niskolipidowa/	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglow.	
Śniadanie	kawa zboż. z ml. 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 60 g masło 10 g pasta z sera białego i ogórka kiszzonego 80 g sałata zielona 20 g sałatka z papryki świeżej i koperku 50 g kasza kukurydziana na mleku 300 ml	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 10 g pasta z sera białego z ziel. pietruszką 80 g sałata zielona z kefirem 70 g kasza kukurydziana na mleku 350 ml	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 10 g pasta z sera białego z ziel. pietruszką 80 g sałata zielona 20 g kasza kukurydziana na mleku 350 ml	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 10 g pasta z sera białego z ziel. pietruszką 80 g sałata zielona 20 g płatki owsiane na mleku 350 ml	kawa zboż. z ml. 200 ml bułka pszenna kajzerka 50 g pasta z sera białego z ziel. pietruszką 80 g sałata zielona 20 g płatki owsiane na mleku 250 ml	herbata z cukrem 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 20 g dżem truskawkowy 75 g sałata zielona 20 g jabłko pieczone 250 g	kawa zboż. z ml. 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 60 g masło 10 g pasta z sera białego i ogórka kiszzonego 80 g sałata zielona 20 g sałatka z papryki świeżej i koperku 50 g sałata zielona 20 g	herbata b/c 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 60 g masło 10 g pasta z sera białego i ogórka kiszzonego 80 g sałata zielona 20 g sałatka z papryki świeżej i koperku 50 g
2. śniadanie			kasza kukurydziana na mleku 250 ml	kasza kukurydziana na mleku 250 ml			kasza kukurydziana z ml. 250 ml	
Obiad	zupa grochowa z ziemn. 350 ml ryż na ml. z musem jabłkowym 300 g sur. z marchewki, jabłka i ananasa z rodzynkami 150 g kompot wieloowocowy z cytryną 250 ml	zupa ziemniaczana dietet. 350 ml ryż na ml. z musem jabłkowym 300 g surówka z marchewki i jabłka 150 g kompot wieloowocowy z cytryną 250 ml	zupa ziemniaczana dietet. 350 ml ryż na ml. z musem jabłkowym 300 g surówka z marchewki i jabłka 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa ziemniaczana dietet. 350 ml ryż na ml. z musem jabłkowym 250 g surówka z marchewki i jabłka 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa ziemniaczana dietet. 350 ml potrawka wieprzowa w sosie jarzyn. 110 g ryż z warzywami 210 g surówka z marchewki i jabłka 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa ziemniaczana dietet. 350 ml potrawka wieprzowa w sosie jarzyn. 110 g ryż z warzywami 250 g surówka z marchewki i jabłka 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa ziemniaczana dietet. 350 ml potrawka wieprzowa w sosie jarzyn. 110 g ryż z warzywami 250 g surówka z marchewki i jabłka 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa grochowa z ziemn. 350 ml potrawka wieprzowa w sosie jarzyn. 110 g ryż z warzywami 250 g surówka z marchewki i jabłka 150 g kompot jabłkowy z cytryną b. cukru 250 ml
Podwieczorek			jabłko gotowane 250 g	kefir 220 g			jabłko gotowane 200 g	

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2025-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

wtorek					
18.02.2025					
	Ubogenergetyczna - redukcyjna	podstawowa dziecięca	Łatwo strawna małego dziecka	Bezglutenowa	Pracownicza
Śniadanie	herbata b/c 250 ml chleb pszenno-żytni 40 g chleb żytni razowy 40 g masło 5 g pasta z sera białego i ogórka kiszzonego 80 g sałata zielona 20 g sałatka z papryki świeżej i koperku 50 g	kawa zboż. z ml. 250 ml chleb żytni razowy 30 g chleb pszenno-żytni 50 g masło 10 g pasta z sera białego i ogórka kiszzonego 80 g sałata zielona 20 g sałatka z papryki świeżej i koperku 50 g	kawa zboż. z ml. 150 ml bułka pszenna 50 g masło 5 g pasta z sera białego z ziel. pietruszką 60 g sałata zielona 10 g płatki owsiane na mleku 150 ml	herbata z cukrem/bezgl/ 250 ml Chleb bezglut. jasny Belviten 80 g masło 10 g pasta z sera białego i ogórka kiszzonego 80 g sałata zielona 20 g sałatka z papryki świeżej i koperku 50 g płatki owsiane na ml. /bezgl/ 200 ml	
2. śniadanie		kasza kukurydziana z gruszką i słonecz. 200 g	kasza kukurydziana na mleku 150 ml		
Obiad	potrawka wieprzowa w sosie jarzyn. 110 g ryż z warzywami 250 g surówka z marchewki i jabłka 150 g kompot jabłkowy z cytryną b. cukru 250 ml	zupa grochowa z ziemn. 350 ml ryż na ml. z musem jabłkowym 250 g sur. z marchewki, jabłka i ananasa z rodzynekami 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa ziemniaczana dietet. 150 ml ryż na ml. z musem jabłkowym 150 g sur. z marchewki, jabłka i ananasa z rodzynekami 100 g kompot jabłkowy z cytryną 150 ml	zupa grochowa z ziemn./bezgl/ 350 ml ryż na ml. z musem jabłkowym 250 g sur. z marchewki, jabłka i ananasa z rodzynekami 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	chleb pszenno-żytni pytl. 150 g zupa grochowa z ziemn. 350 ml ryż na ml. z musem jabłkowym 300 g sur. z marchewki, jabłka i ananasa z rodzynekami 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml
Podwieczorek		jabłko gotowane 250 g	jabłko gotowane 100 g		

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2025-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

wtorek								
18.02.2025								
	Podstawowa	Łatwo strawna	niskoreszkowa z ogr. tłuszczu	z ogr. substancji pobudz. wydz. soku żołądkowego	Łatwo strawna bogatobiałkowa	Łatwo strawna niskobiałkowa	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych /niskocholesterolowa, niskolipidowa/	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglow.
Kolacja	herbata z cukrem 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 60 g sał.ziemniaczana szynką wp. z maj. 150 g sałatka z pomidora, szczypiorku i koperku 80 g	herbata z cukrem 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 10 g kiełb.krak.drob. /N.Maxpol/ 50 g sałatka z pomidora bez skórki 80 g kasza jaglana na mleku 350 ml	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 5 g kiełb.krak.drob. /N.Maxpol/ 50 g sałatka z pomidora bez skórki 80 g jabłko 200 g kasza jaglana na mleku 350 ml	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 10 g kiełb.krak.drob. /N.Maxpol/ 50 g sałatka z pomidora bez skórki 80 g	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g kiełb.krak.drob. /N.Maxpol/ 50 g sałatka z pomidora bez skórki 80 g kasza jaglana na mleku 250 ml	herbata z cukrem 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 20 g miód naturalny 50 g sałatka z pomidora bez skórki 80 g banan 200 g	herbata z cukrem 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 60 g sał.ziemniaczana szynką wp. z maj. 150 g kiełb.krak.drob. /N.Maxpol/ 50 g sałatka z pomidora, szczypiorku i koperku 80 g kasza jaglana na mleku 350 ml	herbata b/c 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 60 g sał.ziemniaczana szynką wp. z maj. 150 g sałatka z pomidora, szczypiorku i koperku 80 g
Posiłek nocny	jogurt truskawkowy 150 g	jogurt truskawkowy 150 g	jogurt truskawkowy 150 g	jogurt truskawkowy 150 g	jogurt truskawkowy 150 g	sok bobo owocowy 175 ml	jogurt truskawkowy 150 g	jogurt naturalny 160 g

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2025-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

wtorek					
18.02.2025					
	Ubogoenergetyczna - redukcyjna	podstawowa dziecięca	Łatwo strawna małego dziecka	Bezglutenowa	Pracownicza
Kolacja	herbata b/c 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 30 g masło 10 g kiełb.krak.drob. /N.Maxpol/ 50 g sałatka z pomidora, szczypiorku i koperku 80 g	herbata z cukrem 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 30 g sał.ziemniaczana szynką wp. z maj. 150 g sałatka z pomidora, szczypiorku i koperku 80 g	herbata z cukrem 150 ml bułka pszenna. 50 g masło 10 g kiełb.krak.drob. /N.Maxpol/ 40 g sałatka z pomidora bez skórki 50 g kasza jaglana na mleku 150 ml	herbata z cukrem/bezgl/ 250 ml Chleb bezglut. ciemny Belviten 80 g sał.ryżowa z szynką drob.warz.z maj./bezgl/ 150 g sałatka z pomidora, szczypiorku i koperku 80 g kasza jaglana na ml./bezgl/ 200 ml	
Posiłek nocny		jogurt truskawkowy 150 g	jogurt truskawkowy 150 g	jogurt truskawkowy 150 g	