

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2025-02-17 KUCHNIA OGÓLNA

poniedziałek								
17.02.2025								
	Podstawowa	Łatwo strawna	niskoreszkowa z ogr. tłuszczu	z ogr. substancji pobudz. wydz. soku żołądkowego	Łatwo strawna bogatobiałkowa	Łatwo strawna niskobiałkowa	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych /niskocholesterolowa, niskolipidowa/	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglow.
Śniadanie	kawa zboż. z ml. 250 ml chleb pszenno-żytni pytl. 50 g chleb żytni razowy 60 g pasta z jajka i pieczarek marynowanych z maj.z ziel.pietr 90 g sałatka z roszponki 20 g jogurt z brzoskwiniami 120 g	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 10 g szynka gotow. wp./N.Maxpol/ 50 g sałatka z roszponki 20 g kasza manna na mleku 350 ml jogurt z brzoskwiniami 120 g	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 5 g szynka gotow. wp./N.Maxpol/ 50 g sałatka z roszponki 20 g jogurt z brzoskwiniami 120 g kasza manna na mleku 300 ml	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 10 g szynka gotow. wp./N.Maxpol/ 50 g sałatka z roszponki 20 g jogurt z brzoskwiniami 120 g	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g szynka gotow. wp./N.Maxpol/ 50 g sałatka z roszponki 20 g jogurt z brzoskwiniami 120 g kasza manna na mleku 350 ml	herbata z cukrem 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 20 g miód naturalny 75 g sałatka z roszponki 20 g jabłko gotowane 200 g	kawa zboż. z ml. 250 ml chleb pszenno-żytni pytl. 50 g chleb żytni razowy 60 g pasta z jajka i pieczarek marynowanych z maj.z ziel.pietr 90 g sałatka z roszponki 20 g jogurt z brzoskwiniami 120 g kasza manna na mleku 350 ml	herbata b/c 250 ml chleb pszenno-żytni pytl. 50 g chleb żytni razowy 60 g pasta z jajka i pieczarek marynowanych z maj.z ziel.pietr 90 g sałatka z roszponki 20 g
2. śniadanie				kasza manna na mleku 350 ml	kasza jaglana na mleku 250 ml			kasza manna z mlekiem 250 ml
Obiad	zupa ryżowa 350 ml kotlet drobiowy z serem żółtym 120 g ziemniaki gotowane 250 g sur. z pora,ogórka kisz. groszku i jajka z maj. 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa ryżowa diet. 350 ml mięso drobiowe w jarzynie 110 g ziemniaki gotowane 200 g marchewka gotowana 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa ryżowa diet. 350 ml mięso drobiowe w jarzynie 110 g ziemniaki gotowane 250 g marchewka gotowana 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa ryżowa diet. 350 ml mięso drobiowe w jarzynie 110 g ziemniaki gotowane 250 g marchewka gotowana 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa ryżowa diet. 350 ml mięso drobiowe w jarzynie 110 g ziemniaki gotowane 200 g marchewka gotowana 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa ryżowa diet. 350 ml mięso drobiowe w jarzynie 110 g ziemniaki gotowane 250 g marchewka gotowana 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa ryżowa diet. 350 ml mięso drobiowe w jarzynie 110 g ziemniaki gotowane 250 g marchewka gotowana 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa ryżowa 350 ml mięso drobiowe w jarzynie 110 g ziemniaki gotowane 250 g sur. z pora,ogórka kisz. groszku i jajka z maj. 150 g kompot jabłkowy z cytryną b. cukru 250 ml
Podwieczorek				jabłko gotowane 200 g	jogurt naturalny 160 g			jabłko gotowane 250 g

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2025-02-17 KUCHNIA OGÓLNA

poniedziałek					
17.02.2025					
	Ubogoenergetyczna - redukcyjna	podstawowa dziecięca	Łatwo strawna małego dziecka	Bezglutenowa	Pracownicza
Śniadanie	herbata b/c 250 ml chleb pszenno-żytni pytl. 100 g masło 10 g szynka gotow. wp./N.Maxpol/ 50 g sałatka z roszponki 20 g	kawa zboż. z ml. 250 ml chleb pszenno-żytni pytl. 50 g chleb żytni razowy 30 g pasta z jajka i pieczarek marynowanych z maj.z ziel.pietr 90 g sałatka z roszponki 20 g jogurt z brzoskwiniami 120 g	kawa zboż. z ml. 150 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 5 g szynka gotow. wp./N.Maxpol/ 40 g sałatka z roszponki 10 g jogurt z brzoskwiniami 120 g kasza manna na mleku 150 ml	herbata z cukrem/bezgl/ 250 ml Chleb bezglut. jasny Belviten 100 g pasta z jajka i pieczarek marynowanych z maj.z ziel.pietr 90 g sałatka z roszponki 20 g kasza kukurydziana na ml./bezgl/ 250 ml jogurt z brzoskwiniami 120 g	
2. śniadanie		kasza jaglana z musem jabłkowym 200 g	kasza jaglana na mleku 150 ml		
Obiad	mięso drobiowe w jarzynie 110 g ziemniaki gotowane 250 g marchewka gotowana 150 g kompot jabłkowy z cytryną b. cukru 250 ml	zupa ryżowa 350 ml mięso drobiowe w jarzynie 110 g ziemniaki gotowane 200 g sur. z pora,ogórka kisz. groszku i jajka z maj. 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa ryżowa diet. 150 ml mięso drobiowe w jarzynie 80 g ziemniaki gotowane 100 g marchewka gotowana 80 g kompot jabłkowy z cytryną 150 ml	zupa ryżowa /bezgl/ 350 ml mięso drobiowe w jarzynie 110 g ziemniaki gotowane 250 g sur. z pora,ogórka kisz. groszku i jajka z maj. 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	chleb pszenno-żytni pytl. 150 g zupa ryżowa 350 ml kotlet drobiowy z serem żółtym 120 g ziemniaki gotowane 250 g sur. z pora,ogórka kisz. groszku i jajka z maj. 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml
Podwieczorek		jabłko gotowane 200 g	jabłko gotowane 100 g		

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2025-02-17 KUCHNIA OGÓLNA

poniedziałek								
17.02.2025								
Podstawowa	Łatwo strawna	niskoreszkowa z ogr. tłuszczu	z ogr. substancji pobudz. wydz. soku żołądkowego	Łatwo strawna bogatobiałkowa	Łatwo strawna niskobiałkowa	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych /niskocholesterolowa, niskolipidowa/	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglow.	
Kolacja	herbata z cukrem 250 ml chleb pszenno-żytni pytl. 50 g chleb żytni razowy 60 g masło 10 g dżemik z czarnych porzeczek 25 g Szynka drob. /N.Maxpol/ 50 g sałata zielona 20 g	herbata z cukrem 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 10 g dżemik z czarnych porzeczek 25 g Szynka drob. /N.Maxpol/ 50 g sałata zielona 20 g kasza jęczmienna na mleku 350 ml	herbata z cukrem 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 5 g dżemik z czarnych porzeczek 25 g Szynka drob. /N.Maxpol/ 50 g sałata zielona 20 g kasza jęczmienna na mleku 350 ml	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 10 g dżemik z czarnych porzeczek 25 g Szynka drob. /N.Maxpol/ 50 g sałata zielona 20 g	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g szynka gotow. wp./N.Maxpol/ 50 g sałata zielona 20 g kasza jęczmienna na mleku 250 ml	herbata z cukrem 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 20 g dżemik z czarnych porzeczek 75 g sałata zielona 20 g jabłko 250 g	herbata z cukrem 250 ml chleb pszenno-żytni pytl. 50 g chleb żytni razowy 60 g masło 10 g Szynka drob. /N.Maxpol/ 50 g sałata zielona 20 g	herbata b/c 250 ml chleb pszenno-żytni pytl. 50 g chleb żytni razowy 60 g masło 10 g Szynka drob. /N.Maxpol/ 50 g sałata zielona 20 g
Posiłek nocny	drożdżówka z nadzieniem owocowym 100 g herbata zielona b/c 250 ml	drożdżówka z nadzieniem owocowym 100 g herbata zielona b/c 250 ml	drożdżówka z nadzieniem owocowym 100 g herbata zielona b/c 250 ml	drożdżówka z nadzieniem owocowym 100 g herbata zielona b/c 250 ml	drożdżówka z budyniem 100 g herbata zielona b/c 250 ml	drożdżówka z nadzieniem owocowym 100 g herbata zielona b/c 250 ml	drożdżówka z nadzieniem owocowym 100 g herbata zielona b/c 250 ml	herbata zielona b/c 250 ml chleb żytni razowy 40 g masło 5 g połudwica dr./N.Maxpol/ 40 g sałata zielona 10 g

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2025-02-17 KUCHNIA OGÓLNA

poniedziałek				
17.02.2025				
Ubogoenergetyczna - redukcyjna	podstawowa dziecięca	Łatwo strawna małego dziecka	Bezglutenowa	Pracownicza
Kolacja	herbata b/c 250 ml chleb pszenno-żytni pytl. 100 g masło 10 g Szynka drob. /N.Maxpol/ 50 g sałata zielona 20 g	herbata z cukrem 250 ml chleb pszenno-żytni pytl. 50 g chleb żytni razowy 30 g masło 10 g Szynka drob. /N.Maxpol/ 50 g sałata zielona 20 g	herbata z cukrem 150 ml bułka pszenna. 50 g masło 5 g dżemik z czarnych porzeczek 25 g Szynka drob. /N.Maxpol/ 40 g sałata zielona 10 g kasza jęczmienna na mleku 150 ml	herbata z cukrem/bezgl/ 250 ml Chleb bezglut. ciemny Belviten 100 g masło 10 g dżemik z czarnych porzeczek 25 g szynka drob. N.Maxpol /bezgl/ 50 g sałata zielona 20 g kasza jaglana na ml./bezgl/ 250 ml
Posiłek nocny	drożdżówka z nadzieniem owocowym 100 g herbata zielona b/c 250 ml	drożdżówka z nadzieniem owocowym 50 g herbata zielona b/c 150 ml	kefir 220 g	