

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2025-02-16 KUCHNIA OGÓLNA

niedziela								
16.02.2025								
Podstawowa	Łatwo strawna	niskoresztkowa z ogr. tłuszczu	z ogr. substancji pobudz. wydz. soku żołądkowego	Łatwo strawna bogatobiałkowa	Łatwo strawna niskobiałkowa	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych /niskocholesterolowa, niskolipidowa/	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglow.	
Śniadanie	kawa zboż. z ml. 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 60 g masło 10 g pasta z sera białego z rzodkiewką i koperkiem 80 g sałata zielona 20 g płatki owsiane na mleku 350 ml	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 10 g pasta z sera białego z koperkiem 80 g sałata zielona 20 g płatki owsiane na mleku 350 ml	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g pasta z sera białego z koperkiem 80 g sałata zielona 20 g płatki owsiane na mleku 350 ml	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 10 g pasta z sera białego z koperkiem 80 g sałata zielona 20 g	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g pasta z sera białego z koperkiem 80 g sałata zielona 20 g płatki owsiane na mleku 250 ml	herbata z cukrem 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 20 g miód naturalny 50 g sałata zielona 20 g jabłko gotowane 250 g	kawa zboż. z ml. 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 60 g masło 10 g pasta z sera białego z rzodkiewką i koperkiem 80 g sałata zielona 20 g płatki owsiane na mleku 350 ml	herbata b/c 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 60 g masło 10 g pasta z sera białego z rzodkiewką i koperkiem 80 g sałata zielona 20 g
2. śniadanie			kasza manna na mleku 300 ml	kasza manna z musem truskawkowym 250 g			kasza manna z mlekiem 250 ml	
Obiad	kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn. 350 ml pulpet wieprzowy 100 g sos jarzynowy 50 g kasza gryczana got. 210 g buraczki z jabłkiem, sokiem z cytr.i olejem 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa jarzynowa z ziem.diet. 350 ml pulpet wieprzowy 100 g sos jarzynowy 50 g kasza jęczmienna got. 210 g buraczki z jabłkiem, sokiem z cytr.i olejem 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa jarzynowa z ziem.diet. 350 ml pulpet wieprzowy 100 g sos jarzynowy 50 g kasza jęczmienna got. 210 g buraczki z jabłkiem, sokiem z cytr.i olejem 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa koperkowa z ziemn.diet. 350 ml pulpet wieprzowy 100 g sos jarzynowy 50 g kasza jęczmienna got. 210 g buraczki z jabłkiem, sokiem z cytr.i olejem 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa jarzynowa z ziem.diet. 350 ml pulpet wieprzowy 100 g sos jarzynowy 50 g kasza jęczmienna got. 210 g buraczki z jabłkiem, sokiem z cytr.i olejem 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa jarzynowa z ziem.diet. 350 ml pulpet wieprzowy 100 g sos jarzynowy 50 g kasza jęczmienna got. 210 g buraczki z jabłkiem, sokiem z cytr.i olejem 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa jarzynowa z ziem.diet. 350 ml pulpet wieprzowy 100 g sos jarzynowy 50 g kasza gryczana got. 210 g buraczki z jabłkiem, sokiem z cytr.i olejem 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn. 350 ml pulpet wieprzowy 100 g sos jarzynowy 50 g kasza gryczana got. 210 g buraczki z jabłkiem, sokiem z cytr.i olejem 150 g kompot jabłkowy z cytryną b. cukru 250 ml
Podwieczorek			jabłko pieczone 200 g	kefir 220 g			jabłko pieczone 200 g	

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2025-02-16 KUCHNIA OGÓLNA

niedziela					
16.02.2025					
	Ubogoenergetyczna - redukcyjna	podstawowa dziecięca	Łatwo strawna małego dziecka	Bezglutenowa	Pracownicza
Śniadanie	herbata b/c 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 30 g masło 10 g pasta z sera białego z rzodkiewką i koperkiem 80 g sałata zielona 20 g	kawa zboż. z ml. 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 30 g masło 10 g pasta z sera białego z rzodkiewką i koperkiem 80 g sałata zielona 20 g	kawa zboż. z ml. 150 ml bułka pszenna. 50 g masło 10 g pasta z sera białego z koperkiem 60 g sałata zielona 10 g płatki owsiane na mleku 150 ml	herbata z cukrem/bezgl/ 250 ml Chleb bezglut. ciemny Belviten 80 g masło 10 g pasta z sera białego z rzodkiewką i koperkiem 80 g sałata zielona 20 g płatki owsiane na ml. /bezgl/ 350 ml	
2. śniadanie		kasza manna z musem truskawkowym 250 g	kasza manna z musem truskawkowym 150 g		
Obiad	pulpet wieprzowy 100 g sos jarzynowy 50 g kasza gryczana got. 210 g buraczki z jabłkiem, sokiem z cytr.i olejem 150 g kompot jabłkowy z cytryną b. cukru 250 ml	kapuśniak z kiszanej kapusty z ziemn. 350 ml pulpet wieprzowy 100 g sos jarzynowy 50 g kasza gryczana got. 210 g buraczki z jabłkiem, sokiem z cytr.i olejem 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	zupa jarzynowa z ziem.diet. 150 ml pulpet wieprzowy 80 g sos jarzynowy 30 g kasza jęczmienna got. 100 g buraczki z jabłkiem, sokiem z cytr.i olejem 100 g kompot jabłkowy z cytryną 150 ml	zupa jarzynowa z ziemn./bezgl/ 350 ml pulpet wieprzowy/bezglut/ 100 g sos jarzynowy /bezglut/ 50 g kasza gryczana got. /bezgl/ 210 g buraczki z jabłkiem, sokiem z cytr.i olejem 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml	chleb pszenno-żytni 150 g kapuśniak z kiszanej kapusty z ziemn. 350 ml pulpet wieprzowy 100 g sos jarzynowy 50 g kasza gryczana got. 250 g buraczki z jabłkiem, sokiem z cytr.i olejem 150 g kompot jabłkowy z cytryną 250 ml
Podwieczorek		jabłko 200 g	jabłko pieczone 100 g		

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2025-02-16 KUCHNIA OGÓLNA

niedziela								
16.02.2025								
	Podstawowa	Łatwo strawna	niskoreszkowa z ogr. tłuszczu	z ogr. substancji pobudz. wydz. soku żołądkowego	Łatwo strawna bogatobiałkowa	Łatwo strawna niskobiałkowa	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych /niskocholesterolowa, niskolipidowa/	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglow.
Kolacja	herbata z cukrem 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 60 g masło 10 g kiełb.krak.drob. /N.Maxpol/ 50 g sałatka z pomidora bez skórki 80 g sałatka z pomidora, szczypiorku i koperku 80 g	herbata z cukrem 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 10 g kiełb.krak.drob. /N.Maxpol/ 50 g sałatka z pomidora bez skórki 80 g kasza kukurydziana na mleku 350 ml	herbata z cukrem 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g kiełb.krak.drob. /N.Maxpol/ 50 g sałatka z pomidora bez skórki 80 g kasza kukurydziana na mleku 250 ml jabłko gotowane 250 g	kawa zboż. z ml. 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g masło 10 g kiełb.krak.drob. /N.Maxpol/ 50 g sałatka z pomidora bez skórki 80 g	herbata z cukrem 250 ml bułka pszenna kajzerka 50 g kiełb.krak.drob. /N.Maxpol/ 50 g sałatka z pomidora bez skórki 80 g kasza kukurydziana na mleku 300 ml	herbata z cukrem 250 ml bułka pszenna weka 90 g masło 20 g dżem truskawkowy 70 g sałatka z pomidora bez skórki 80 g jabłko 250 g	kawa zboż. z ml. 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 60 g masło 10 g kiełb.krak.drob. /N.Maxpol/ 50 g sałatka z pomidora, szczypiorku i koperku 80 g	herbata b/c 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 60 g masło 10 g kiełb.krak.drob. /N.Maxpol/ 50 g sałatka z pomidora, szczypiorku i koperku 80 g
Posiłek nocny	jogurt owocowy 150 g	jogurt owocowy 150 g	jogurt owocowy 150 g	jogurt owocowy 150 g	jogurt owocowy 150 g	sok bobo fruit 175 ml	jogurt owocowy 150 g	kefir 220 g

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2025-02-16 KUCHNIA OGÓLNA

niedziela					
16.02.2025					
	Ubogoenergetyczna - redukcyjna	podstawowa dziecięca	Łatwo strawna małego dziecka	Bezglutenowa	Pracownicza
Kolacja	herbata b/c 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 30 g masło 5 g kielb.krak.drob. /N.Maxpol/ 50 g sałatka z pomidora, szczypiorku i koperku 80 g	herbata z cukrem 250 ml chleb pszenno-żytni 50 g chleb żytni razowy 30 g masło 10 g kielb.krak.drob. /N.Maxpol/ 50 g sałatka z pomidora, szczypiorku i koperku 80 g	herbata z cukrem 150 ml bułka pszenna. 50 g masło 5 g kielb.krak.drob. /N.Maxpol/ 40 g sałatka z pomidora bez skórki 50 g	herbata z cukrem/bezgl/ 250 ml Chleb bezglut. jasny Belviten 80 g masło 10 g kielb.krak.drob. /N.Maxpol/ bezglut/ 50 g sałatka z pomidora, szczypiorku i koperku 80 g kasza kukurydziana na ml./bezgl/ 250 ml	
Posiłek nocny		jogurt owocowy 150 g	jogurt owocowy 150 g	jogurt owocowy 150 g	